

◆心理学講座のご案内◆

心理カウンセラーの“今井純子先生”をお迎えし、心理学を用いて様々な観点からバラエティーに富んだお話しをして頂きます。私たち現代人の抱える様々なストレス・悩みなど、知らず知らずのうちにたまっている心の疲れを癒す（和らげる）方法を見付けに来ませんか？

病は気からと言います。自分自身を見つめ直して、心から元気になり、明るく前向きに過ごすためのきっかけになればと思います。たくさんのご参加お待ちしております。



★これまでの開催例★

- ・心理テストでわかる！ あなたの性格とは？
- ・心理テストでわかる！ あなたのストレス度 ・ ストレス対処法
- ・体調が不調だな？と気付いたら 自律神経を整えて健康美人になりましょう
- ・体調が不調だな？と気付いたら 自分でできる！自律神経調整法

今井 純子先生のプロフィール



産業カウンセラー 心理カウンセラー 講座・セミナー講師

カウンセラー歴13年。人間関係等の様々な悩み相談や人生相談から、自律神経失調症やうつ病など、精神的な諸症状の治癒改善のためのアドバイスなど、延べ1万人の相談に従事。

2010年 Rabboni Consulting (旧ライフコンサルタント) の専属カウンセラーとなり、カウンセリング、セミナー、企業におけるメンタルヘルス対策、バイブルクラスなどを行っている。

資格 産業カウンセラー

専門分野

- ・カウンセリング

人間関係改善 (夫婦、親子、友人)

職場の人間関係 (上司、同僚、部下など) 改善や仕事上のストレス、問題の調整。

心理的原因における諸症状の改善

就職・転職相談

- ・企業におけるメンタルヘルス対策
- ・セミナー (対人関係改善・心の病気・性格改善・恋愛セミナーetc…)
- ・バイブルクラス

趣味

ストレッチ (最近始めました・・・) ペットの飼育 (モルモットを飼っています)

メッセージ

心の悩みを解消し、生き方の再構築をアドバイスします。職場関係の悩み、人間関係なぜかうまくいかない、鬱っぽい、眠れないなど多くの方が何らかの悩みを抱えておられます。またそれだけでなく、自分自身を向上させていきたいけれどやり方がわからないという方も多く来られています。みなさん心の持ち方が変わった、考え方に幅がでるに生きられるようになったと喜びの声も多く頂いています。

一人一人に親身になって向き合い、話しやすさや温かい雰囲気を大切にしたセッションを行っています。帰られる時は多くの方が笑顔になっておられます。

また12年前から牧師でもある恩師のもとで聖書を学び、生き方の中に聖書を取り入れたバイブルクラスも行っています。みなさん勇気を持って一歩を踏み出してみませんか？新しい人生を切り開いていきましょう。